

Nedir?

Çevrimiçi ya da internete bağlı olmadan oyun oynama zorunluluğudur. Aynı zamanda internet bağımlılığının bir alt kategorisidir.

Oyun oynamaya aşırı zaman harcanması, uzun vadede psikolojik, fizyolojik ve sosyal yönden sorunlara yol açabilmektedir. Zamanla toleransın arttığı bir sonucu olmaktadır.

Sonuçları ve Etkileri

Kişinin; oyunu bırakamaması, sürekli oyun oynamayı düşünmesi, oyun oynamaktan dolayı günlük işlerini aksatmaya başlaması, oyun oynamayı birincil tercih yapması, aşırı yemek yeme ya da yememe, okulda başarısızlık, sosyal ilişkilerde azalma, sorumlulukların ertelenmesi gibi etkileriyle süregelen bir tablodur.

Ziyaret Edin



Tepeköy Mahallesi Ağalar
Caddesi 4530. Sokak No:19
Torbalı / İzmir



0232 856 47 57



torbaliram



http://

torbaliram.meb.k12.tr



Sanal Oyun Bağımlılıkları



TORBALI REHBERLİK
ARAŞTIRMA MERKEZİ

Bilgilendirme Broşürü

Çocukları Bekleyen Tehlikeler

- » Uygunsuz içeriklere maruz kalması,
- » Zararlı alışkanlıklara yönelmesi,
- » Akademik başarının düşmesi, okul işlevselliğinde ciddi kayıplar yaşaması,
- » Sosyal alandan uzaklaşması ve sosyalleşememesi,
- » Aile işlevlerinin bozulması,
- » Sorumlulukların ertelenmesi ve ihmal edilmesi,
- » İstismara maruz kalması,
- » Siber dolandırıcılığa maruz kalması,
- » Suça karışması,
- » Dil kullanımında bozulmaların meydana gelmesi
- » Konuşma ve yazma becerilerinin bozulması,
- » Çocuğun gitgide yalnızlaşması ve iletişim problemleri yaşaması, insanlarla ilişkilerinin bozulması,
- » Bazı grup ya da örgütlerin faaliyetlerine maruz kalması,
- » Subliminal mesajlara maruz kalması,
- » Beslenme alışkanlıklarının bozulması,
- » Obezite gibi kronik hastalıkların ortaya çıkması,
- » Depresyon, anksiyete bozukluğu gibi psikolojik bozukluklar yaşaması,
- » Edineceği değerlere ilişkin kafa karışıklığı yaşaması,
- » Dijital oyunlarda para kazanılması nedeniyle eğitime devam etmeye gerek görmemesi,
- » Kumar alışkanlığı edinmesi



Ne Yapılabilir?



- » Aileler çocuklarının izlediği videoları, oynadıkları oyunları takip etmeli, araştırmalı, sorgulamalı ve denetlemelidir.
- » Oyun ödül veya ceza olarak kullanılmamalıdır.
- » Çocuklar fiziksel ve sosyal aktivitelere teşvik edilmelidir.
- » Aile fertleri doğru rol model olmalıdır.
- » Çocuk ve aile nitelikli zaman ve oyun saatleri belirlemelidir.
- » Çocuklar 0-3 yaş arasında dijital öğelerden uzak tutulmalıdır.