



İNSAN BEYNİNİ BİR YAPBOZA  
BENZETECEK OLURSAK, ERGEN  
BEYNİNİN HENÜZ  
TAMAMLANMAMIŞ BİR YAPBOZ  
OLDUĞUNU SÖYLEYEBİLİRİZ.



TAMAMLANMAMIŞ BİR EVE DE  
BENZETEBİLİRİZ. BİRİNCİ  
KATINDA MUTFAK, BANYO GİBİ  
ÖNEMLİ İHTİYAÇLAR VARKEN  
İKİNCİ KATI YAPIM  
AŞAMASINDADIR.

TÜM BU NEDENLERDEN  
ÖTÜRÜ ERGENLERİN  
YETİŞKİN GİBİ  
DAVRANMASINI BEKLEMENİN  
DOĞRU VE SAĞLIKLI  
OLMAZ

## GENÇLERİN ŞU KONULARI ÖĞRENMESİ DE ÖNEMLİDİR



SENİNLE AYNI FİKİRDE  
OLMAYAN İNSANLARIN  
DUYGULARI DA ÖNEMLİDİR



ÖFKE, KARŞINDAKİNE HAKARET  
ETMEDEN DE İFADE EDİLEBİLİR.  
KELİMELEİN ÖNEMLİDİR,  
SEÇTİĞİN KELİMELE  
KARŞINDAKİNİ GÜCENDİREBİLİR  
YA DA ONDA OLUMLU DUYGULAR  
YARATABİLİR.



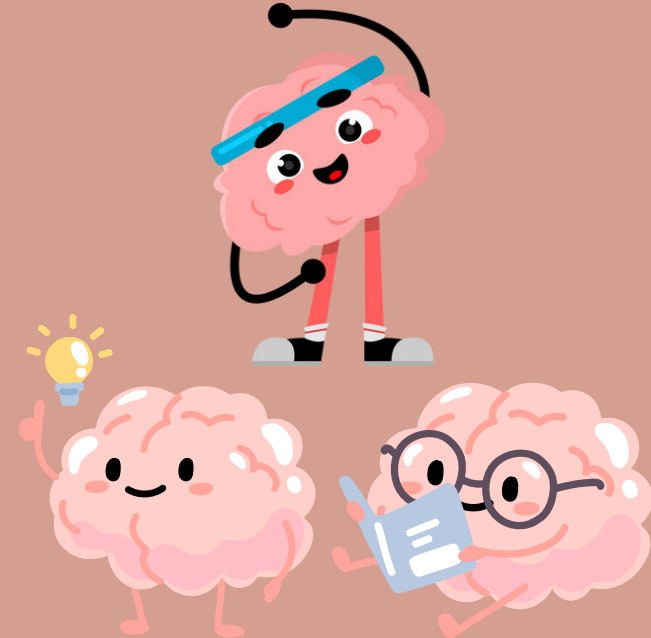
İNSANLARIN BİRBİRİNİ  
ÖNEMSEDİĞİ BİR İLİŞKİDE  
CEZAYA YER YOKTUR.



HEPİMİZ KENDİMİZİ DEĞERLİ  
HİSSETMEYE İHTİYAÇ DUYARIZ.



## ERGENLERDE BİLİŞSEL ESNEKLİK



[www.torbaliram.meb.12.tr](http://www.torbaliram.meb.12.tr)



Tepeliköy, 4530. Sk. 19 A, 35860 Torbalı/İzmir



02328564757



torbaliram

# ERGENLİK NEDİR?

Ergenlik, bireyin çocukluktan yetişkinliğe dönüşürken serpilmesini, bireyselleşmesini ve toplumsallaşmasını sağlayan ruhsal, fiziksel ve sosyal olgunlaşma dönemidir.

# NE ZAMAN BAŞLAR?

- Ergenlik her çocukta farklı yaşlarda başlayabilir. İnsan vücudunda adeta bir iç saat vardır ve gerekli olgunluk düzeyine geldiğinde bazı değişiklikleri başlatmak için alarm vermektedir.
- Ülkemizde ergenlik dönemi ortalama olarak;  
erkeklerde 12-14 yaşları,  
kızlarda 10-12 yaşları arasında başlar
- Ergenlikteki fiziksel gelişme, kız ve erkek çocuklarda aynı zamanda ve aynı hızda olmaz. Erkekler genellikle kızlara göre daha geç ergenliğe girer.

“ERGENLİK,  
İNSANDAKİ EN  
KÖTÜ VE EN İYİ  
DÜRTÜLERİN  
BİRBİRİYLE  
SAVAŞTIĞI VE  
KİŞİYİ ELE  
GEÇİRMEMEYE  
ÇALIŞTIĞI  
DÖNEMDİR”  
G.STANLEY HALL

# ERGENLİK DÖNEMİNDE BEYNİN GELİŞİMİ

Beyin arkadan öne doğru gelişir. Frontal korteks dediğimiz; mantıklı düşünme, muhakeme, kendini kontrol etme merkezi henüz tamamlanmamıştır.

